

## REGOLAMENTO TORNEO DI SQUASH

**PUNTEGGIO:** per il girone eliminatorio gli incontri saranno di 3 set obbligatori con 1 punto in classifica ogni set vinto. Chi si aggiudicherà tutti e tre i set riceverà un punto aggiuntivo in classifica. Per le fasi successive a eliminazione diretta l'incontro sarà al meglio dei 5 set. Ogni set è disputato agli 11 punti senza cambio palla. Se i giocatori si trovano sul 10 pari si andrà avanti a oltranza finché uno dei due non avrà 2 punti in più dell'avversario.

**RISCALDAMENTO:** prima dell'inizio della partita sono previsti 5 minuti di riscaldamento.

**SERVIZIO:** il diritto a servire per il primo set viene deciso dal sorteggio. Per i set successivi serve il vincitore del set precedente. Il battitore serve fino a quando non perde uno scambio, quindi l'avversario diventa battitore.

**SCAMBI:** dopo un servizio valido i giocatori colpiscono a turno la pallina finché uno dei due non riesce a dare una risposta valida. Una risposta è valida se prima che la pallina rimbalzi più di una volta sul pavimento il giocatore riesce a colpirla correttamente indirizzandola sulla parete frontale del campo sopra la linea inferiore e sotto la linea superiore utilizzando anche le pareti laterali e quella posteriore senza prima toccare il pavimento.

UN GIOCATORE **NON DEVE**, A QUALSIASI PUNTO DELLO SCAMBIO, COLPIRE LA PALLA SE C'È IL RISCHIO DI COLPIRE L'AVVERSARIO CON LA PALLA O LA RACCHETTA. IN QUESTO CASO IL PUNTO VIENE RIGIOCATO.

**CONDOTTA IN CAMPO:** un comportamento offensivo, distruttivo o intimidatorio non è accettabile nello squash e ancor meno dai dirigenti della palestra QUISPORT.